

## หลักยึดสำคัญ...ที่ช่วยให้การคิดมีประสิทธิภาพ

จากประสบการณ์การฝึกฝนที่จะเป็นนักคิด เรามักชอบมองหาว่า คำตอบของความคิดคืออะไร? แล้วใช้วิธีคิดที่เหมาะสมหรือไม่? เราก็คิดมากแต่ทำไมไม่สำเร็จ วันนี้มาดูกันว่า หากเราจะพัฒนาเทคนิคการคิด หรือเพิ่มเติมติดอาวุธให้กับความคิดของเรานั้น เราควรต้องทำอะไรกันบ้าง? ด้วยการจำลองออกมาเป็นหลักการพัฒนามาให้เห็นว่าสามารถจับต้องและหยิบมาใช้ได้จริงไม่ใช่คำสวยๆ ในการคิดอีกต่อไป

1. มองเห็นประโยชน์ของการคิด
2. คิดแบบโฟกัสอย่างอิสระ
3. คิดแบบข้อเท็จจริง
4. คิดแบบไม่จำกัดความคิด
5. คิดแบบไม่เหมือนเดิมที่มีอยู่
6. ความสุขจากการคิดสร้างสรรค์
7. สัมผัสได้ถึงพลังของการคิด
8. ยินดีรับกับผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น
9. คิดหลายแบบหลายมุมมอง
10. มีความสุขกับผลลัพธ์ คำตอบสุดท้ายที่เกิดขึ้น

หากเราได้ฝึกฝน ไม่ว่าจะหยิบแบบไหนไปฝึกฝนก็ตาม ทั้ง 10 ข้อนี้จะกลายเป็นหนึ่งเดียวกัน ด้วยการส่งสัญญาณไปบอกคุณว่า ทำอย่างไร คิดอย่างไร เมื่อพัฒนาทักษะการคิดได้อย่างดี มีประสิทธิภาพก็จะเกิดขึ้นในกระบวนการคิด ผลลัพธ์ของการคิดนั้นอย่างยอดเยี่ยม สามารถนำไปพัฒนาต่อในการคิดแบบกลุ่ม ได้เป็นอย่างดี...มีความสุข สนุกกับการคิด ชีวิตก็จะเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้น

ความคิด > ความรู้สึก > การกระทำ > พฤติกรรม (ปรับที่ความคิดไปได้ไกลกว่า)

By โค้ชสุณิชา [www.sunitcha.com](http://www.sunitcha.com)